6-4627

ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE - REGIME 1

DOCUMENT 8 bis **DOSSIER PEDAGOGIQUE** **UNITE DE FORMATION**

1. La présente demande émane du réseau:

X (1) Communauté française
~~**O** (1) Provincial et communal~~
~~**O** (1) Libre confessionnel~~
~~**O** (1) Libre non confessionnel~~

Identité du responsable pour le réseau: (2)
Le Directeur général adjoint

Date et signature: (2)
le 5/02/2010
Guy FASTY, Directeur

2. Intitulé de l'unité de formation: (2)

Formation continuée en manutention de personnes malades et/ou handicapées

CODE DE L'UF: 81 60 07 62 1 E 1	CODE DU DOMAINE DE FORMATION: **801**

3. Finalités de l'unité de formation: Reprises en annexe n° **1** de 1 page (2)

4. Capacités préalables requises: Reprises en annexe n° **2** de 1 page (2)

5. Classement de l'unité de formation:

X (1) Enseignement secondaire de: **X** (1) **transition** **O** (1) qualification
du degré: **O** (1) inférieur **X** (1) **supérieur**

O (1) Enseignement supérieur de type court **O** (1) Enseignement supérieur de type long

Pour le classement de l'unité de formation de l'enseignement supérieur			
Proposition de classement (1)		Classement du Conseil supérieur (1)	
Technique	**O**	Technique	**O**
Économique	**O**	Économique	**O**
Paramédical	**O**	Paramédical	**O**
Social	**O**	Social	**O**
Pédagogique	**O**	Pédagogique	**O**
Agricole	**O**	Agricole	**O**
Maritime	**O**	Maritime	**O**

Date de l'accord du Conseil supérieur:

Signature du Président du Conseil supérieur:

6. Caractère occupationnel: O (1) oui **X** (1) non

7. Constitution des groupes ou regroupement: Reprise en annexe n° **3** de 1 page (2)

8. Programme du (des) cours: Repris en annexe n° **4** de 1 page (2)

9. Capacités terminales: Reprises en annexe n° **5** de 1 page (2)

10. Chargé(s) de cours: Repris en annexe n° **6** de 1 page (2)

---

(1) Cocher la mention utile
(2) A compléter
(3) Réservé à l'administration
(4) Proposé par le réseau et avalisé par l'inspection

D 8 BIS/UF: au 01.03.98

Code de l'unité de formation: 81 60 07 U21 E1	Code du domaine de formation: 801

11. Horaire minimum de l'unité de formation:

Horaire minimum:

1. Dénomination du (des) cours (2)	**Classement du (des) cours (2) (4)**	**Code U (2) (5)**	**Nombre de périodes (2)**
Manutention des personnes malades et/ou handicapées: éducation gestuelle spécifique	CT	B	20
Manutention des personnes malades et/ou handicapées: applications pratiques	PP	L	20
2. Part d'autonomie	XXXXXXXX		
		Total des périodes	40

12. Réservé au Service d'inspection:

a) Observation(s) de l'(des) Inspecteur(s) concerné(s) relative(s) au dossier pédagogique [annexe(s) éventuelle(s)]:

b) Décision de l'Inspecteur coordonnateur relative au dossier pédagogique:

ACCORD PROVISOIRE - PAS D'ACCORD

En cas de décision négative, motivation de cette dernière:

Date: 16.03.10

Signature:

J. LEONARD
Inspecteur chargé de la coordination du service d'Inspection.

(2) A compléter
(3) Réservé à l'administration
(4) Proposé par le réseau et avalisé par l'inspection
(5) Soit CG, CS, CT, CTPP, PP ou CPPM
(6) Soit A, B, C, D, E, F, H, J, K, L, Q, R, S, T - (l'approbation de cette rubrique est réservée à l'administration)

D 8 BIS/UF: au 01.03.98

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

1. Finalités de l'unité de formation

1.1. Finalités générales

Dans le respect de l'article 7 du décret de la Communauté française du 16 avril 1991 organisant l'enseignement de promotion sociale, l'unité de formation devra:

- concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire;
- répondre aux besoins et demandes en formation émanant des entreprises, des administrations, de l'enseignement et, d'une manière générale, des milieux socio-économiques et culturels.

1.2. Finalités particulières

La formation doit amener les participants à:

Maîtriser parfaitement la manutention (de personnes malades ou handicapées) dans sa globalité et dans ses spécificités (déplacements, procédures-types, exercices posturaux) afin d'améliorer le bien-être au travail du manutentionnaire.

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

2. Capacités préalables requises

2.1. Capacités

Exercer une fonction d'infirmier/ère ou d'aide-soignant(e) ou d'aide familiale dans une institution de soins ou dans les soins à domicile.

2.2. Titre(s) pouvant en tenir lieu

Titre d'aide-soignant et/ou d'aide familiale.

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

3. Recommandations particulières pour la constitution des groupes

Pour des raisons de sécurité lors des exercices pratiques et pour une supervision correcte des étudiants lors des déplacements de charges, le groupe devrait être constitué de 15 personnes maximum.

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

4. Programme des cours

4.1. Manutention des personnes malades et/ou handicapées: éducation gestuelle spécifique

a) Présentation des objectifs du cours, thèmes, attentes et moyens;
b) Prise de conscience de l'importance des déplacements spontanés du corps humain;
c) Approche de la gymnastique pré-formative, de maintenance et de détente chez le manutentionnaire;
d) Notions théoriques d'anatomie vertébrale et de biomécanique;
e) Importance de veiller à une hygiène correcte et quotidienne du dos (dans les diverses positions: assis, debout, couché)
f) Acquisition des connaissances de base en rapport avec les troubles musculo-squelettiques (lumbago, hernie discale, etc.);
g) Législation et ergonomie;
h) Gestion théorique des situations difficiles rencontrées lors de la manutention des personnes malades et/ou handicapées;
i) Reconnaissance de l'origine des plaintes du manutentionnaire (contraintes, répétition, posture statique);
j) Recherche de solutions pour diminuer la contrainte occasionnée par le travail.

4.2. Manutention des personnes malades et/ou handicapées: applications pratiques

a) Exercices réguliers de renforcement musculaire et stretching;
b) Acquisition du ressenti de la nécessité de prendre une posture correcte ;
c) Déplacements spontanés du corps humain: aspects pratiques.
d) Analyse cinématique et mécanique des postures et gestes fondamentaux;
e) Applications concrètes en atelier de manutention en fonction des pathologies et des conditions de soins, réalisation de tests d'aptitudes posturales;
f) Gestion pratique des situations difficiles rencontrées lors de la manutention des personnes malades et/ou handicapées.

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

5. Fixation des capacités terminales

Au terme de la formation, afin d'améliorer le bien- être au travail du manutentionnaire, le participant sera capable :

- d'appliquer des exercices de manutention, en fonction de situations préalablement définies, d'en analyser les raisons et d'en expliciter l'utilité ;
- d'éventuellement apporter une remédiation à son action.

Le degré de maîtrise tiendra compte :

- du niveau d'auto-évaluation ;
- de la qualité de la gestuelle ;
- de la clarté et de la pertinence d'une (des) analyse(s) faite(s) et des explications données.

UNITE DE FORMATION: **Manutention de personnes malades et/ou handicapées**

6. Chargé de cours

Le chargé de cours sera un professeur ou un expert. Il sera porteur d'un titre de l'enseignement supérieur et aura une expérience professionnelle de manutention de personnes malades et/ou handicapées d'au moins trois ans dans le secteur des soins paramédicaux.
Il est également conseillé que le chargé de cours ait suivi une formation de formateur en manutention.